



学校だより

平成18年 1月31日(火)
東京都目黒区東山1-24-31
目黒区立東山中学校
第97号

「三つめのまんじゅう」

学校長 杉 崎 洋一郎

ある人がお腹が空いたのでまんじゅうを食べました。一つ食べてもの足りません。二つ食べてもまだ満足しません。三つめでやっと満腹になりました。

「なあんだ、無駄なことをしたな。はなから（はじめっから）三つめを食べればよかったんだ」その人はそうつぶやきました。

笑い話ですが、考えさせる内容が含まれています。

三つめのまんじゅうがお腹を一杯にさせたのではなく、前に二つまんじゅうを食べたからです。

そんなことは言うまでもなく分かることですが、この話で面白く感じたのは、論理的ではないのですが、そうであればよいと思わせる妙な説得力みたいなものがあります。

つまり、私たちが日常生活の中で案外「三つめのまんじゅう」を求めていることと重なり合うからでしょうか。

誰しもが楽をして得を取りたいという気持ちはあります。それで良いのかと自問自答すれば、手を抜けば抜いただけの結果しかかえってこないと答えます。でも、三つ目だけでは満腹できないのは分かっているけど、「三つめのまんじゅう」が欲しくなるのも人間の常でしょうということから、学年末考査へと話を進めていきます。一つめと二つめの努力に目がいかなくなっていることはないでしょうか。つまり、「三つ目だけでは努力が結ばれないで成果があがらないということも分かっているけど」という傾向はないでしょうか。

いざというとき、三つ目だけを食べてまくっても、栄養にならないばかりか、身体を損なうことにもなりかねません。

一日一日を大切に過ごし、今の自分をしっかり見つめ、明日の自分の姿に向かって近づこうとする地道な努力こそが、至福の満足感を味わうことができる糧となるでしょう。

Q. 12月に、給食運営協議会があったと聞いたのですが、どのような内容を話し合ったのですか？

A. 第2回東山中学校学校給食運営協議会が、12月16日（金）に東山中学校で開かれました。午後0時より給食を試食後、学校給食について熱心な議論が交わされました。以下にその概要について紹介します。

◆出席者 教育委員会：安部学務課長、岡崎保健給食係長

運営委員：PTA会長、委員（1年）、委員（2年）、委員（3年）

東洋食品：主任、業務責任者

学 校：杉崎校長、齋藤副校長、藤栄養士

1. 給食試食（献立：ごはん、鮭のチャンチャン焼き、がんもと根菜の煮物、えのきとわかめの味噌汁、菊花みかん）

2. 試食の感想・協議概要

学 校 長) 今日は避難訓練がこの会議の時間帯にあります。本日の給食のメニューは米飯でした。今回は生徒の給食の様子を見て下さい。

安部学務課長) 民間委託するさい、安全な給食を提供できているかという確認のため、この協議会を設置しました。このような会で保護者の声を聞いていきたいと考えています。少しでも給食を良くしていきたいと思えます

運営委員) 最初の頃は煮物は薄味かな思ったが、今日のは絶品だった。うちではなかなかできないチャンチャン焼きがよかった。

運営委員) 煮干しから出し汁をとったみそ汁がおいしかった。出し汁でちゃんをつくると味が違う。

運営委員) 味が濃いかなと思ったが、他の方はちょうどいいということなので、子どもにはこのくらいの塩分がいいのかもしれない。昼食に家ではこのようなものはなかなか作れないと思う。

藤栄養士) ご協力ありがとうございます。東洋食品も5年目です。人的にも安定しているので良い状態だと思う。献立の面では、3種類の食器を一度に使うのは東山中くらいだと思う。労力的には大変です。ご苦労さまでした。夏には調理研修も行いました。国際的な学校ということで、給食も世界の料理を出している。地域にも理解を得ている。冬になると牛乳が残るのが課題です。

早川主任) 今、調理員はいい状態で作業させてもらってます。気を抜かずがんばっています。会社としては「信頼」というスローガンで取り組んでいます。よりよい給食づくりに取り組んでします。昨年はノロウィルスが流行りましたが会社としても衛生面に気をつけてノロウイルス対策には気を配りました。調理員には生牡蠣を食べないように指導もした。5年で培った信頼が会社の財産です。

校長) 夏の研修は、昨年度から実施している。学校施設を使い、区内の東洋食品のスタッフを呼んで作って、先生や保護者が食べて評価しています。

二瓶業務責任者) 夏の研修ではスタッフが不得意なメニューを克服するように、似たメニューを作り研修している。

| | |
|----------|---|
| 運営委員) | 牛乳の瓶がかわったことに関して、変化は有るか？ |
| 藤栄養士) | 残量はほとんど変化がない。 |
| 運営委員) | カレーライスがおいしくなった、と子どもが言ってる。 |
| 二瓶業務責任者) | 試行錯誤して、最近味が一定になった。夏場は辛さをあげている。冬は濃度を薄くする。 |
| 運営委員) | 子どもはうどんがおいしいと言っている。 |
| 藤栄養士) | 煮込みうどんにするとうまく、配膳できないので、うどんと汁を別にだしている。 |
| 運営委員) | 東洋食品は今年で契約がおしまいなんですか。 |
| 安部学務課長) | 契約の仕方を検討している。入札と中身を見て契約する方法がある。給食は子どもが食べるものなので、食の安全・品質が確保できる方法を考えている。少しでもいいものを出せる業者を選ぶことを考えている。 |
| 早川主任) | パートにも衛生面について、毎月衛生講習を行っている。施設的には水を床にまかないドライ運用を目指して行きたい。調理室のスタッフとのコミュニケーションが大切。朝礼での健康チェック、信頼関係を気をつけている。 |

2 月 行 事 予 定 案

| 日 | 曜 | 行 事 | 給食 | 16 | 木 | PTA運営委員会10:00 | |
|----|---|-----------------------|-----------------|----|---|--------------------------------|-----------------|
| 1 | 水 | 安全指導 職員会議 | ○ | 17 | 金 | 都立帰国・高専入試 | ○ |
| 2 | 木 | 紙パック回収 ↓ 都立推薦発表 | ○ | 18 | 土 | 新入生保護者説明会 標準服採寸 | |
| 3 | 金 | 部活動駅伝生徒申込みメ切 | ○ | 19 | 日 | 標準服採寸 | |
| 4 | 土 | | | 20 | 月 | 朝礼 質問教室 | ○ |
| 5 | 日 | | | 21 | 火 | 都立帰国・高専入試発表 | ○ |
| 6 | 月 | 職員会議 3年都立一斉出願日 | ○ ¹² | 22 | 水 | 職員会議 | ○ |
| 7 | 火 | 学校評議員会11:30 | ○ | 23 | 木 | 都立入試 | ○ ¹² |
| 8 | 水 | 教育会分科会発表 | ○ | 24 | 金 | 学年末考査(英・数 ^音 ・1,2技家) | × |
| 9 | 木 | | ○ | 25 | 土 | | |
| 10 | 金 | 避難訓練 3年私立入試 | ○ ¹² | 26 | 日 | | |
| 11 | 土 | 建国記念の日 3年私立入試 | | 27 | 月 | 学年末考査(社・国・1,2年保体) | × |
| 12 | 日 | 3年私立入試 | | 28 | 火 | 学年末考査(理・音・美) 朝寝 | ○ |
| 13 | 月 | 学年会 3年私立入試 | ○ ¹² | | | | |
| 14 | 火 | 都立一次取り下げ | ○ | | | | |
| 15 | 水 | 職員会議 都立一次再提出 | ○ | | | | |

- ・ 先日の授業参観、道徳授業地区公開講座、研究発表会へのご参観、御参加ありがとうございました。ご感想などございましたら是非お寄せ下さい。
- ・ ユネスコ寺子屋運動(書き損じはがき回収)並びにユニセフ募金へのご協力ありがとうございました。詳しくは生徒会発行紙、3月に発行される「東山タイムズ」をご覧ください。