



学校だより

平成17年 1月29日(土)
東京都目黒区東山1-24-31
目黒区立東山中学校
第86号

「山中の誇り」

主 幹 沢田 秀夫

私は三年生の担任をさせて頂いています。現在三年生は入試のまっただなかにあります。ある生徒に、「何時頃まで勉強しているんだ」と聞いてみると、3時か4時位ですと言う答えが返ってきた。私が「大変だなあ」と言うと、「みんなそれくらいやっているんじゃないですか。三時間寝られれば大丈夫ですよ」と言っていた。その生徒は学校を休まずに登校している生徒である。受験だけ考えれば学校に行かずに、家で勉強したい。もう少し寝たい。と思う気持ちをこらえて学校生活も大切にしているのです。

また、都立高校の願書出願の日に、私立高校に推薦で内定をもらっている生徒が学活後に、「掃除をやって帰ってもいいですか。」と言い、数名で残ってトイレと教室の掃除をしてくれました。そんな生徒が沢山いることを私は「山中の誇り」と思っています。

先日、三年生に「自分の生き方」について、アンケートをとりました。三年生はあとわずかで卒業です。一年生・二年生の今後にも少しでも参考になればと思います。

1、中学生生活を振り返って、入学前と比べて考え方(生き方)で自分が変わったこと。

- ・周囲の目を気にするようになった。・親に対する態度、友達に対する態度。
- ・自分の夢が持てるようになった。・人を信じること、団結すること、最後まであきらめないこと。・頑張るというつらさと、その後の達成感。・先輩として「自分がしっかりしなくてはいけない」と少し大人になった気分。

2、中学3年間でもっとこのように生きればよかったこと。

- ・1年の時から積極的にやればよかった。・よく考えて行動すること。
- ・つらいことから逃げず、もっと充実した3年間にすればよかった。
- ・色々なタイプの人と接すればよかった。・もつと自分を出していけばよかった。
- ・人の意見を自分に取り入れ、自分の意見と比べてみる。

3、将来どのような生き方がしたいか。

- ・前向きな生き方。・夢を叶えるために、生き生きと生きたい。
 - ・人の役に立っていきたい。・人に流されず生きたい。・自分らしさを大切に。
 - ・自分の「道」を貫く。人に優しく。自分に厳しく。・文武両道。何事も全力。
 - ・正しい道を歩む。・世のため、人のためにと、世界に貢献できる立派な人間に。
- 生徒の意見を一部載せてみました。何か今後の生き方に参考になれば幸いです。

Q77 平成16年度、第2回学校給食運営委員会が行われたようですが、その内容を教えてください。

A77 平成16年度 第2回 学校給食運営協議会

平成16年12月14日（火） 12時より

出席者 教育委員会：長田保健給食係長

運営委員：PTA会長、委員（1年）、委員（2年）、委員（3年）

東洋食品：課長、主任、業務責任者

学校：校長、山口教頭、沢田主幹、前川保健給食主任、藤栄養士

1. 給食試食（献立：スパゲティきのこソース、りんごときゅうりとコーンのサラダ、グレープゼリー）

2. 学校長挨拶

お忙しい年の瀬にお集まりいただきましてありがとうございます。今日の給食はいかがででしょうか。お母様方のきたんのないご意見をお願いします。

3. 長田保健給食係長

委託も順調で、中学校では全校で、小学校では20校が行われています。来年度は、小学校4校を委託する予定です。経費の削減が目的で、献立のバリエーションが増えた効果が出ています。保護者の皆様のご意見をいただいてより良い給食にしていきたいと思えます。

4. 給食試食の感想

- ・ 委員 ドレッシングがとてもおいしかったです。
- ・ 委員 ソースもサラダも具たくさんで、いろいろな種類が入っていて見た目にもきれいで、嫌いなものも食べられそうでした。うちの子どもは、麺の硬めなものが好きなので、もう少し硬めでいいかなと思いました。
- ・ 委員 彩りがよく、あっさりした味付けだったと思います。麺がほぐれやすいのはどのようにしているのですか。
- ・ 主任 油でくっかないようにしています。
- ・ 委員 おいしくいただきました。工夫がしてありよかったですと思います。次回の給食も楽しみにしていただければと思います。
- ・ 栄養士 これから「お楽しみ給食」や「牛乳残さず飲もうキャンペーン」を行っていきたく考えています。

前川保健給食主任より

- ・ エプロンやテーブルクロスのお洗濯をしていただき、ご協力ありがとうございます。今学期は、11月に「3年生と校長先生との交流給食」が行われ56名が参加しました。日頃、校長先生とは直接にお話することがあまりないので緊張もしたようですが、楽しかったと話していました。

- ・ 給食の準備に時間のかかることもあるので、食べる時間を15分確保するように呼びかけていきたいと思っています。
- ・ 「牛乳残さず飲もうキャンペーン」でポスターを描く等していきたいと思っています。

課長より

- ・ メニュー等、マンネリ化しないようにしていきたいと思います。

業務責任者より

- ・ 柄杓のネジが調理の途中でどこかにいってしまう事故がありました。今後そのようなことがないようにしていきます。
- ・ 人員割れはしていますが、無事に業務は行っています。
- ・ 1日に100本以上、20リットル、25リットルの飲み残しが出ています。できるだけ飲んでもらえるよう努力していきます。

6. 協議事項

- ・ 今、廊下から聞こえる音は、歯を磨いている音です。1年生が平野先生と一緒に磨いています。（学校長）

いいことですね。牛乳の残りが多いということですが、何か混ぜるのはだめなのですか。（委員）

添加物が入っているので給食としては、ふさわしくないと考えています。（栄養士）
学年によってばらつきはありますか？（委員）

どの学年も同じ位に残っています。また、メニューによっても残ります。（業務責任者）

夏場は争って飲むでしょうが、冬場は乳製品でとるようにしてはどうでしょう。（学校長）

夏は、お茶代わり飲むのでしょうか。（委員）

夏は取り合いになりますね、冬は残りますね。（沢田主幹）

パンの時は、飲むのですか？（委員）

寒くなると変わりませんね。（業務責任者）

残量は、子ども達に見せたりしているのですか？ちょっとでも見せていただきたい。また、どのように処理しているのですか？（委員）

計っていますので、残しておいて見せることはできます。1時50分頃には、残量が出ます。もったいないとは言いますが。（業務責任者）

家では許しません。（委員）

家ではももっと食べられると言って食べさせます。（委員）

作っている人は、がっかりしますよね。（委員）

作っている時に予想できます。不思議なことにうどんが残ります。フルーツ類は残りません。（業務責任者）

冷凍のしこしこした麺に変えています。だしも工夫しています。（栄養士）

よほど家よりいい味ですのね。（委員）

一生懸命に工夫されているのですね。（委員）

化学調味料は使わないですからね。（保健給食係長）

42の教え子が来ましたので、給食をご馳走したところ「こんなに美味しい給食なら中学生に戻りたい。」と言っていました。研修は来年度も行いたいと考えています。うちの調理師の方々はどこよりも働きます、少ない人数で朝早くから身体を壊してはいけないと思っています。(学校長)

人員は、1月よりパート4名を5名体制にします。元いた人が戻るの
で人員は改善できると思います。(主任)

山野課長まで来ていただき、社員の方を応援することでまた、いろいろな体験をして
いただいて美味しい給食にしていきたいと思います。(学校長)

3月上旬に第3回の給食運営協議会を予定しています。

< 2月の主な行事予定 >

日	曜	行 事	給食	16	水	職員会議	
1	火	安全指導 ↑ 紙パック回収 都立推薦発表		17	木	都立帰国・高専入試	
2	水	職員会議 ↓ PTA運営委員会10:00		18	金	職員会議	
3	木			19	土	新入生保護者説明会 標準服採寸	
4	金	3年都立一斉出願日	12	20	日	標準服採寸	
5	土			21	月	質問教室 都立帰国・高専入試発表	
6	日			22	火		
7	月	職員会議		23	水	学年末考査(国・音・1,2年技家) 職員会議 都立入試	×
8	火	学校評議員会11:30		24	木	学年末考査(社・英・1,2年保体) 学校保健委員会1:30	×
9	水	教育会分科会発表		25	金	学年末考査(数・理・美)専門委員会 駅伝事前指導	
10	木	避難訓練 3年私立入試	12	26	土		
11	金	建国記念の日 3年私立入試		27	日		
12	土	3年私立入試		28	月	校内研修会 3年学年末考査 音・国	
13	日						
14	月	職員会議 都立一次取り下げ					
15	火	都立一次再提出					

・ユネスコ寺子屋運動(書き損じはがき回収)並びにユニセフ募金へのご協力ありがとうございました。詳しくは生徒会発行紙、3月に発行される「東山タイムズ」をご覧ください。